



Администрация города Нефтеюганска  
Комитет физической культуры и спорта  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
«ЖЕМЧУЖИНА ЮГРЫ»**

**ПРИКАЗ**

06 АПР 2022

№ 127

**Об утверждении Правил посещения муниципального бюджетного учреждения центр физической культуры и спорта «Жемчужина Югры»**

В целях качественного предоставления услуг, обеспечения безопасного пребывания посетителей/ получателей услуг, а также соблюдения общественного порядка

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Правила посещения МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» (далее по тексту - Правила) (Приложение №1).
2. Признать утратившими силу:
  - приказ от 02.05.2017 г. № 115/1 «Об утверждении Правил посещения бюджетного учреждения центр физической культуры и спорта «Жемчужина Югры»;
  - приказ от 11.12.2019 г. № 396 «Об утверждении Правил посещения бюджетного учреждения центр физической культуры и спорта «Жемчужина Югры»;
3. Утвердить Правила посещения Стадиона «Нефтяник» (далее по тексту - Правила) (Приложение №2).
4. Начальнику отдела, Драчеву Е.С., разместить Правила посещения Муниципального бюджетного учреждения центр физической культуры и спорта «Жемчужина Югры» на официальном сайте МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры», в здании МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» (холл, ресепшн, отдел реализации), в здании стадиона «Нефтяник».
5. Начальнику отдела, Е.Ю. Урюмцевой, организовать работу по замене информационных стендов с утвержденными Правилами в здании МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» (холл, ресепшн, аквапарк, бассейн), в здании стадиона «Нефтяник».
6. Начальнику отдела, Е.Ю. Урюмцевой, организовать работу администраторов в соответствии с утвержденными Правилами.

7. Главному бухгалтеру, Е.В. Костюченко, организовать работу в соответствии с утвержденными Правилами в отделе реализации для оформления и оплаты клубных карт, абонементов и разовых посещений, обеспечить заполнение Журнала учета ознакомления посетителей/получателей услуг с утвержденными Правилами.

8. Документоводу, А.В. Скомороховой, ознакомить ответственных сотрудников МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» с настоящим приказом под роспись.

9. На период отсутствия ответственных лиц (отпуск, больничный лист, нахождение в служебной командировке) вышеперечисленные обязанности переходят к лицам, заменяющим отсутствующего работника на основании приказа директора учреждения.

10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

 Г.А. Зырянова

Согласовано:

Заместитель директора  
по спортивно- массовой и  
оздоровительной работе

  
Д.Н. Филиппов 06 АПР 2022

Главный бухгалтер

  
Е.В. Костюченко 06 АПР 2022

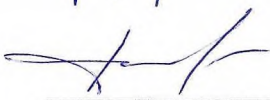
Заместитель директора-

Главный инженер

  
А.А. Мухортов 06 АПР 2022

Заместитель директора

по общим вопросам

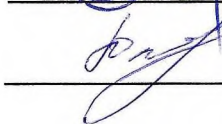
  
О.С. Дмитриева 04.05.2022

Заместитель директора-

Заведующий стадиона


  
М.А. Савченко 06 АПР 2022

Начальник отдела

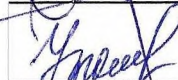
  
Т.Г. Голованова 06 АПР 2022

Ознакомлен(а):


Начальник отдела

  
А.В. Галкин 06 АПР 2022

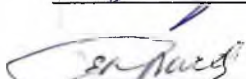
Начальник отдела

  
Е.Ю. Урюмцева 06 АПР 2022


Начальник отдела

  
Д.М. Рябцева 06 АПР 2022

Начальник отдела

  
Е.С. Драчев 06 АПР 2022

Начальник хозяйственного отдела

  
Н.В. Локтева 06 АПР 2022

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ЦФКиС  
«Жемчужина Югры»



Г.А. Зырянова  
\_\_\_\_\_ 2022 год

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МБУ ЦФКиС «ЖЕМЧУЖИНА ЮГРЫ»**

г. Нефтеюганск,  
2022 год

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МБУ ЦФКиС «ЖЕМЧУЖИНА ЮГРЫ»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила разработаны с целью обеспечения эффективной работы МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры», создания максимально благоприятных и комфортных условий отдыха и занятий в МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» (далее по тексту - Учреждение), на территории и в помещениях стадиона «Нефтяник» и обязательны для всех посетителей/получателей услуг.

1.2. Учреждение в своей деятельности руководствуется:

- Конституцией и законами Российской Федерации;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1-ФЗ «О защите прав потребителей»;
- п.1 ч. 1 ст. 12 Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»;
- ст. 16 Федерального закона Российской Федерации от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции»;
- Законом Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 10.07.2009 года № 109-оз «О мерах по реализации отдельных положений Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре»;
- Решением Думы города Нефтеюганска от 30.04.2015 № 1033-V «Об определении мест на территории города Нефтеюганска, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, общественных мест, в которых в ночное время не допускается нахождение детей в возрасте до 16 лет без сопровождения родителей (лиц их замещающих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей»;
- ГОСТом Р 52025-2003. Государственный стандарт Российской Федерации. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей (принят и введен в действие Постановлением



- Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 81-ст), ГОСТом Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 80-ст);
- ГОСТом Р 52604-2012. Национальный стандарт Российской Федерации. Атракционы водные. Безопасность при эксплуатации. Общие требования (утвержден и введен в действие Приказом Росстандарта от 18.09.2012 № 332-ст);
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20. Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиях деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Постановление Правительства Российской Федерации от 21.09.2020 г. № 1514 «Об утверждении правил бытового обслуживания»;
  - Законом Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 11 июня 2010 г. N 102-ОЗ "Об административных правонарушениях";
  - Уставом муниципального бюджетного учреждения центр физической культуры и спорта «Жемчужина Югры», утвержденным распоряжением администрации города Нефтеюганска от 22.12.2015 № 344-р, приказами и распоряжениями директора Учреждения, Учётной политикой, Правилами внутреннего трудового распорядка, иными локальными нормативными и правовыми актами, регламентирующими деятельность Учреждения.
- 1.3. Основанием заключения договора на приобретение услуг является ознакомление с настоящими Правилами. Оплата услуг является подтверждением того, что посетитель/получатель услуг ознакомлен с настоящими Правилами, полностью с ними согласен и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с действующим законодательством.
- 1.4. Информация о режиме работы Учреждения, перечне и графике оказываемых услуг, прейскуранте цен, настоящие Правила, размещены на стендах в холле, в отделе реализации, у администраторов на ресепшене, на официальном сайте <http://sk-yugra.ru/>.
- 1.5. В целях обеспечения общественной безопасности и предотвращения террористических актов на территории МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры» производится видеонаблюдение.
- 1.6. Дети до 18 лет имеют право находиться на территории Учреждения без сопровождения родителей (лиц, их заменяющие) до 22:00 в период с 01 октября

по 31 марта и до 23:00 в период с 01 апреля по 30 сентября. Учреждение имеет право потребовать предоставить документы, подтверждающие возраст ребенка и полномочия законного представителя (лица, его заменяющего).

1.7. Учреждение не несет ответственности за причинение вреда жизни, здоровью, имуществу посетителей/получателей услуг, если вред причинен вследствие:

- несоблюдении посетителем/получателем услуг медицинских ограничений и противопоказаний по состоянию своего здоровья и здоровья несовершеннолетнего ребенка;
- непреодолимой силы;
- противоправных действий третьих лиц;
- нарушения посетителем/получателем услуг действующего законодательства, настоящих Правил, требований норм безопасности, общественного порядка и общепринятых норм поведения, требований работников Учреждения.

1.8. На всей территории Учреждения запрещено:

- курение, распитие спиртных напитков;
- нахождение в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
- приносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества, а также этиловый спирт, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, наркотические средства, психотропные вещества;
- приносить продукты питания и напитки в стеклянной упаковке;
- проходить на территорию Учреждения, в том числе на занятия и в раздевалки с животными, птицами, рептилиями и т.д.;
- бегать по коридорам, лестницам и душевым;
- входить в любые технические и служебные помещения, в том числе служебные кабинеты, рецепции;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- распространять рекламную продукцию без согласования с Учреждением;
- приносить неудобства другим посетителям/получателям услуг Учреждения.

1.9. Нарушение Правил влечет ответственность, установленную действующим законодательством.

## **2. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ/ПОЛУЧАТЕЛЕЙ УСЛУГ**

### **2.1. Посетитель/получатель услуг имеет право:**

2.1.1. Получить полную и достоверную информацию о порядке оказания услуг, правилах оплаты услуг.

2.1.2. Получить оплаченные услуги в полном объеме в сроки, указанные в абонементе.

### **2.2. Посетитель/получатель услуг обязан:**

2.2.1. Соблюдать требования норм безопасности, общественного порядка и общепринятые нормы поведения действующего законодательства Российской Федерации, настоящие Правила, выполнять требования работников Учреждения.

2.2.2. Перед заключением договора на приобретение услуг и/или до оплаты услуг внимательно ознакомиться с настоящими Правилами. Расписаться в Журнале ознакомления с Правилами МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры».

2.2.3. Соблюдать чистоту и порядок на территории Учреждения.

2.2.4. Сдать в гардероб верхнюю одежду, головные уборы и уличную обувь в собственном пакете.

2.2.5. При обнаружении каких-либо дефектов мебели, оборудования, элементов интерьера - до начала сеанса, незамедлительно сообщить об этом администратору, инструктору.

2.2.6. В случае нанесения ущерба имуществу и/или оборудованию обратиться к администратору и возместить данный ущерб Учреждению в соответствии с утвержденным Порядком возмещения вреда, причиненного имуществу МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры».

2.2.7. Немедленно сообщать работникам Учреждения (администраторам, инструкторам) или охране о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, а также всех нестандартных ситуациях.

2.2.8. Сдавать ценные вещи (документы, деньги, ювелирные изделия, сотовые телефоны и др.) на хранение в сейфовые ячейки, расположенные у администраторов. За ценные вещи, не сданные на хранение в сейфовые ячейки у администраторов, Учреждение ответственности не несет.

2.2.9. Для получения ключика от шкафчика в раздевальной, предоставить администратору абонемент (кассовый чек, клубную карту) и номерок от гардероба до окончания занятия/сеанса. В летний период с 20 июня по 20 августа гардероб не работает, поэтому номерок от гардероба посетителю не выдается.

2.2.10. По окончании занятия/сеанса получить у администратора абонемент (кассовый чек, клубную карту) и номерок от гардероба в обмен на ключик от шкафчика. За исключением летнего периода с 20 июня по 20 августа, когда номерок от гардероба не выдается посетителю.

2.2.11. В случае возникновения чрезвычайных аварийных ситуаций (стихийные бедствия, катастрофы, пожар и прочее) внимательно слушать систему оповещения о пожаре и систему речевого оповещения, четко выполнять команды работников Учреждения. Покидая территорию Учреждения, соблюдать спокойствие, не поддаваться панике, не бежать, не создавать давки в проходах, не перелезать через ограждения и не напирать на них. Взрослые посетители/получатели услуг обеспечивают безопасную эвакуацию детей.

### **3. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧРЕЖДЕНИЯ**

#### **3.1. Учреждение имеет право:**

3.1.1. Отказать в продолжении текущего занятия/сеанса лицам, поведение которых мешает другим посетителям/получателям услуг Учреждения; нарушившим настоящие Правила - без компенсации стоимости текущего занятия/сеанса, а так же лицам, в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;

3.1.2. Остановить (приостановить) работу Учреждения в следующих случаях:

- планово-предупредительного ремонта оборудования (согласно графику);
- проведения текущих ремонтов;
- технических перерывов, связанных с особенностями конструкции оборудования;
- аварийных ситуаций, связанных с обеспечением безопасности посетителей/получателей услуг;



-наличия предписания контролирующего органа, о прекращении допуска посетителей;

- возникновения обстоятельств непреодолимой силы, к которым относятся стихийные бедствия природного и техногенного характера;

3.1.3. Приостановить оказание отдельных видов услуг, временно ограничить доступ на территорию Учреждения (отдельные помещения, на территорию стадиона «Нефтяник») в связи с организацией и проведением спортивно-массовых мероприятий, городских физкультурных и спортивных мероприятий, международных, всероссийских, межрегиональных, региональных, межмуниципальных официальных, в том числе инклюзивных физкультурных и спортивных мероприятий и иных мероприятий.

3.1.4. Вносить изменения в режим работы Учреждения, график оказания услуг, стоимость оказания услуг, дополнять и изменять настоящие Правила с размещением всех изменений на информационных стендах в холле, отделе реализации, у администраторов, на официальном сайте Учреждения.

3.1.5. Учреждение освобождается от ответственности за частичное или полное неисполнение своих обязательств, если это явилось следствием непреодолимой силы, в соответствии с действующим законодательством.

### **3.2. Учреждение обязано:**

3.2.1. По первому требованию посетителя/получателя услуг предоставить Книгу отзывов и предложений, которая находится на стойке администратора.

3.2.2. Использовать для оказания услуг только те расходные материалы и оборудование, которые соответствуют требованиям безопасности в соответствии с установленными нормативами.

3.2.3. В случае приостановления работы (закрытия), изменения графика оказания услуг, ограничения доступа на территорию Учреждение уведомить об этом посетителей/получателей услуг путем размещения соответствующей информации на официальном сайте Учреждения, в холле у администраторов, в отделе реализации.

### **3.3. Порядок оплаты услуг, правила переноса занятий, восстановления и возврата абонементов.**

3.1. Оплата услуг производится в размере 100 % до начала получения услуг в соответствии с утвержденными ценами.

3.2. Оплата производится в наличной и безналичной форме в денежной валюте Российской Федерации (в рублях).

3.3. Срок действия абонемента заканчивается последней датой текущего месяца, прописанного в абонементе.

3.4. В случае порчи, утери абонемента занятия восстанавливаются при наличии кассового чека, исходя из расчета полученных услуг в текущем месяце. Посетитель/получатель услуг обязан возместить стоимость утерянного/испорченного абонемента в соответствии с утвержденным Порядком возмещения вреда, причиненного имуществу МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры».

3.5. Пропущенное разовое и абонементное посещение без уважительной причины не компенсируется и не переносится на другой день.

3.6. Возврат стоимости абонемента (посещений по абонементу/сеанс, указанный в абонементе) осуществляется на основании письменного заявления посетителя/получателя услуг. Перенос занятий осуществляется на основании письменного заявления посетителя/получателя услуг и при наличии

подтверждающих документов (больничный лист, медицинская справка, командировочное удостоверение).

3.7. В случае отказа от пользования услугами до начала сеанса при разовом посещении, возврат стоимости разового посещения производится на основании письменного заявления в полном объеме.

3.8. В случае нахождения сверх оплаченного времени, посетитель/получатель услуг обязан произвести доплату в соответствии с действующим тарифом за разовое посещение либо у администратора поставить отметку в абонементе о погашении дополнительного одного занятия.

3.9. При нарушении посетителем/получателем услуг Правил и принудительном его удалении с территории Учреждения, оказания услуг не производится, неиспользованная часть оплаты за текущий сеанс не возвращается.

**3.4. Порядок расчета сумм, подлежащих возврату при отказе от пользования услугами.**

#### **3.4.1. Бассейн, женская гимнастика**

Стоимость (при абонементном посещении), подлежащая возврату, определяется следующим образом:

Количество посещений (занятий), погашенных в абонементе до предоставления заявления посетителем/получателем услуг, умножается на стоимость одного соответствующего разового посещения (занятия), указанного в прейскуранте, действующем на момент приобретения абонемента. Стоимость, подлежащая возврату по абонементам, приобретаемым детям в возрасте до 14 лет, определяется из расчета стоимости абонемента. Полученная стоимость вычитается из стоимости абонемента, оплаченной посетителем/получателем услуг. Полученная разница подлежит возврату.

#### **3.4.2. Солярий**

Стоимость, подлежащая возврату, определяется следующим образом:

Количество минут, использованных до предоставления заявления посетителем/получателем услуг, умножается на стоимость 1 минуты, указанной в прейскуранте, действующем на момент приобретения абонемента. Полученная стоимость вычитается из стоимости абонемента, оплаченной посетителем/получателем услуг. Полученная разница подлежит возврату.

#### **3.4.3. Клубные карты**

Стоимость, подлежащая возврату, порча, утеря клубной карты определяется по условиям заключенного договора.

## **4. МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

4.1. Предоставляя услуги, Учреждение руководствуется тем, что посетитель/получатель услуг не имеет медицинских противопоказаний к получению соответствующего вида услуг. Ответственность за предоставление/не предоставление справки об отсутствии медицинских противопоказаний возлагается на посетителя/получателя услуг.

4.1.1. Основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой является наличие у него медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4.2. Во избежание ухудшения состояния здоровья, до начала посещения занятий, пользования отдельными видами услуг, посетитель/получатель услуг обязан проконсультироваться с врачом относительно безопасности, наличия медицинских противопоказаний, о воздействии некоторых косметических средств и лекарственных препаратов на изменение (повышение или понижение) чувствительности организма и связанными с этими ограничениями. Сроки восстановления после перенесенных заболеваний, травм, операций и возможность посещения бассейна, аквапарка, банно-оздоровительного комплекса, фитнес зала и иных соответствующих услуг без вреда для здоровья устанавливаются индивидуально врачом медицинского учреждения.

4.3. Лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью, беременным женщинам необходимо предоставить справку об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна, аквапарка, банно-оздоровительного комплекса, тренажерного зала, фитнес зала.

4.4. Временные противопоказания к посещению бассейна, аквапарка, банно-оздоровительного комплекса, фитнес зала, солярия и иных соответствующих услуг:

- состояние алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
- боли различной локализации, головокружение, тошнота, слабость, сердцебиение;
- острый период заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическое повреждение органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасность кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженное нарушение носового дыхания;
- выраженная тахикардия или брадикардия;
- восстановительный период после родов, перенесенных травм, операций,
- состояния после тяжелых заболеваний головного и спинного мозга; перенесенный инфаркт миокарда;
- злокачественные опухоли, как на мягких, так и на костных тканях, - заболевания сердца, эпилепсия, шизофрения;
- конъюнктивит, кожные, грибковые, инфекционные заболеваниями и другие заболевания, которые могут представлять собой угрозу здоровью и жизни других посетителей и персонала Учреждения.

4.5. Дополнительные противопоказания и ограничения при пользовании отдельными видами услуг:

#### **4.5.1. Бассейн, аквапарк**

Перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием\*

#### **Абсолютные противопоказания:**

- эпилепсия;

- туберкулез;
- хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия;
- ихтиоз в выраженной форме;
- чешуйчатый лишай при значительном распространении;
- гельминтозы;
- грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

#### **Относительные противопоказания:**

- сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость;
- бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии;
- врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации);
- выраженная форма гипо- или гипертонии;
- гипертоническая болезнь;
- артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами;
- выраженная сердечно-сосудистая недостаточность;
- ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии;
- диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома;
- трофические язвы;
- хронический гнойный отит;
- инфекционные заболевания в острый период;
- хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии);
- хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями);
- порезы и раны на кожных покровах.

\* Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры медицинского освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».

#### **4.5.2. Банно-оздоровительный комплекс (Русская баня, Финская сауна, Турецкая баня)**

Противопоказания к посещению банно-оздоровительного комплекса:

- беременным женщинам;
- женщинам во время менструации;
- лицам с грудными детьми;
- с недавно перенесенными травмами, проходящим курс лечения или находящихся на реабилитации, не переносящим перегрузок, возникающих при перегреве организма;
- лицам подверженным сильным аллергическим реакциям;
- с другими заболеваниями, которые могут обостриться во время пребывания в бане/сауне.

#### **4.5.3. Солярий**

Не рекомендуется посещение солярия после душа или ванны - эти процедуры лишают кожу естественной защиты в виде слоя отмерших клеток. Также перед сеансом не стоит мыться с мылом, т.к. мыльная пена лишает кожу естественной жировой смазки, что увеличивает вероятность ожога.



Перед сеансом не следует наносить увлажняющие и другие косметические средства (кроме специальной косметики для загара). Многие из них содержат защиту от УФ лучей, что негативно влияет на качество загара.

Чтобы обезопасить глаза, используйте специальные солнцезащитные очки, т.к. прикрытые веки - весьма ненадежная защита. Ультрафиолет легко проникает сквозь тонкое веко, пагубно воздействуя на сетчатку. Если вы носите контактные линзы, то перед сеансом их необходимо снять.

Следует надевать шапочку для того, чтобы избежать пересыхания волос.

Женщинам рекомендуется бережнее относиться к своей груди - загорая, ее лучше прикрыть. Для этого существуют специальные пластиковые конусообразные колпачки (стикини).

Татуировки следует прикрывать, т.к. некоторые чернила могут поблекнуть или вызвать аллергическую реакцию. Существуют специальные средства защиты пигмента татуировок и перманентного макияжа.

При первых признаках недомогания следует прервать сеанс и обратиться за консультацией к врачу.

Противопоказания для загара в солярии:

- В течение полугода запрещается загорать после процедуры лазерной шлифовки, в течение месяца после химического пилинга.

- Во время обострения любых хронических заболеваний. Солярий после операции также противопоказан.

Также противопоказано посещение солярия лицам со следующими заболеваниями:

- заболевания сердечно-сосудистой системы (выраженный атеросклероз, артериальная гипертензия, недостаточность кровообращения 2 и 3 степени);

- злокачественные новообразования;

- сахарный диабет

- мастопатия, воспалительные заболевания женских половых органов;

- заболевания кровеносной системы, склонность к кровотечениям;

- заболевания печени и почек с функциональной недостаточностью;

- хронические заболевания в стадии обострения;

- лихорадочные состояния; частные приступы бронхиальной астмы;

- органические заболевания центральной нервной системы;

- системная красная волчанка, активные формы туберкулеза, малярия, кахексия;

- при рентгенотерапии и при радиотерапии;

- беременные и кормящие женщины;

- дети до 15 лет;

- повышенная чувствительность к УФ – лучам;

- категорически противопоказано при приеме лекарств, повышающих светочувствительность кожи и провоцирующих фотоаллергические реакции (транквилизаторы, трициклические антидепрессанты, нестероидные болеутоляющие препарат, антибиотики, сульфаниламидные препараты, салицилаты, гормональные препараты, йод, риванол, хинин, желчные пигменты.

## **5. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ УСЛУГ**

### **5.1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**



Настоящие правила определяют норму поведения посетителя/получателя услуг при посещении плавательного бассейна и являются обязательным к исполнению.

### **Общие характеристики большого/малого бассейна**

	Большой бассейн	Малый бассейн
Максимальная вместительность чаши бассейна	120 человек (не более 12 человек на одну дорожку)	40 человек (не более 8 человек на одну дорожку)
Длина бассейна	50 метров	25 метров
Температура бассейна	25-28 С	26-29 С
Максимальная глубина	5,0	2,05

#### **5.1.1. Время пребывания на территории бассейна и в раздевальных.**

Перед каждым посещением бассейна посетитель/получатель услуг должен предъявить свой абонемент или кассовый чек (при разовом посещении бассейна) администратору.

- Посещение бассейна осуществляется в соответствии с графиком работы бассейна и расписанием сеансов (занятий).

- Расчетное время начинается с даты и времени, указанном в абонементе, кассовом чеке в соответствии с расписанием сеансов, включает в себя нахождение посетителя/получателя услуг в раздевальне и душевой.

После окончания сеанса плавания, посетители/получатели услуг покидают территорию бассейна и могут находиться на территории душевых и раздевальных не более 15 минут. По окончании указанного времени посетители/получатели услуг обязаны покинуть территорию душевых и раздевальных.

- Опоздавшие более чем на 20 минут к сеансу, указанного на абонементе, кассовом чеке) на текущий сеанс плавания не допускаются, стоимость занятия не компенсируется.

5.1.2. Учреждение оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетитель/получатель услуг должен плавать.

5.1.3. При посещении бассейна посетитель/получатель услуг должен иметь: купальный костюм, плавательную шапочку, мочалку, моющее средство, полотенце и резиновую обувь.

Посетитель/получатель услуг обязан до занятий в бассейне тщательно вымыться под душем не менее 5 минут с мочалкой и мылом, без купального костюма. Перед посещением бассейна запрещается наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла. Так же посетитель/получатель обязан смыть с себя любые косметические средства. Запрещается использовать в душевых бритвенные принадлежности, стеклянную и любую бьющуюся тару во избежание получения травм и порезов.

#### **5.1.4. Правила занятий на воде:**

- заходить в чашу бассейна возможно только после соответствующего разрешения инструктора;

- плавать по дорожкам бассейна, придерживаясь правой стороны;

- во время занятий на воде запрещается жевательная резинка;

- посетитель/получатель услуг обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие Правила.

#### 5.1.5. Запрещается:

- заходить в чашу бассейна в одежде, не предназначенной для плавания;
- прыгать с вышек, бортиков бассейна в воду;
- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;
- отправлять естественные нужды в чашу бассейна;
- занимать дорожку, на которой находится вывеска «Резерв».

#### 5.1.6. Правила посещения бассейна для несовершеннолетних детей:

- Дети до 14 лет должны посещать бассейн в сопровождении родителя (лица его заменяющего). При приобретении абонемента, разового посещения на ребенка, необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка, расписаться в журнале у администратора об ответственности за жизнь и здоровье сопровождаемого. Сопровождающий ребенка взрослый приобретает услугу за полную ее стоимость, согласно прейскуранту, вне зависимости от того будет ли он находиться в чаше бассейна рядом с ребенком или за его пределами.

- Дети (от 4 до 18 лет) могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет инструктор по плаванию. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, инструктор по плаванию имеет право отстранить его от посещения занятия без компенсации стоимости.

- Посещение бассейна организованными группами детей в возрасте от 7 до 24 лет (студенты (курсанты) профессиональных образовательных организаций, учащиеся общеобразовательных организаций, воспитанники образовательных организаций, организаций дополнительного образования и др.) допускается только в сопровождении совершеннолетнего представителя (сопровождающего).

На одного сопровождающего допускается не более 10 детей в возрасте от 15 до 24 лет, не более 5 детей в возрасте от 7 до 14 лет.

5.1.7. К первому занятию по обучению плаванию ребенку необходимо представить справку от педиатра, разрешающую заниматься в бассейне.

Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям (до 12 лет) для посещения бассейна в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. В дальнейшем справки предоставляются раз в три месяца (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"). При разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

5.1.8. В целях обеспечения безопасности и предотвращения несчастных случаев, а также возможности контроля за малолетними детьми со стороны законных представителей (лиц, их заменяющих) в сопровождении одного родителя (лица, его заменяющего) в бассейн допускается не более двух детей до 9 лет и не более трех детей в возрасте до 14 лет.

5.1.9. Допускается нахождение родителей с детьми другого пола в раздевальных и помывочных отделениях бассейнов до 4 лет 6 месяцев.

## 5.2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ АКВАПАРКА

### Общие характеристики аквапарка

Максимальная вместительность чаши бассейна	120 человек
--	-------------

Площадь водной поверхности детской зоны	216 кв.м.
Площадь поверхности зоны водных горок	236 кв.м.
Температура бассейна	30 С
Максимальная глубина	1,25 м.

5.2.1. Время пребывания на территории аквапарка и в раздевальных.

Расчетное время начинается в соответствии с расписанием сеансов, включает в себя нахождение посетителя/получателя услуг в раздевальне и душевой.

После окончания сеанса плавания, посетители/получатели услуг покидают территорию аквапарка и могут находиться на территории душевых и раздевальных не более 15 минут. По окончании указанного времени посетители/получатели услуг обязаны покинуть территорию душевых и раздевальных.

5.2.2. Посетитель/получатель услуг обязан иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, купальник или плавки (одевать после принятия душа с мылом, перед плаванием), сменную обувь на нескользящей подошве, пригодную для использования в аквапарке. Запрещается использовать в душевых бритвенные принадлежности, стеклянную и любую бьющуюся тару во избежание получения травм и порезов.

5.2.3. Запрещается перед посещением аквапарка втирать в кожу различные кремы и мази.

5.2.4. Все посетители/получатели услуг должны находиться на территории аквапарка (вне водных зон) в резиновой обуви.

Допускается нахождение родителей с детьми другого пола в раздевальных и помывочных отделениях бассейнов и аквапарка до 4 лет 6 месяцев.

5.2.5. Дети, не умеющие плавать в бассейне и на горках, обязаны находиться строго в нарукавниках или в жилетах, в сопровождении и под постоянным присмотром законных представителей или сопровождающих.

5.2.6. Посетители/получатели услуг могут бесплатно пользоваться креслами и шезлонгами, находящимися на территории аквапарка.

5.2.7. Дети до 3 лет допускаются в аквапарк только в подгузниках для плавания.

5.2.8. Дети до 1 года допускаются в аквапарк бесплатно.

5.2.9. Детские бассейны предназначены для плавания и игр детей до 5 лет. Погружение взрослых в чаши детских бассейнов не допускается. Взрослые обязаны находиться вблизи детей и контролировать их нахождение в чашах детских бассейнов. Частичное погружение взрослого возможно с целью обеспечения безопасного плавания (игры) ребенка.

5.2.10. Плавание детей до 8 лет в джакузи должно проходить под контролем законного представителя (лица, его заменяющего).

5.2.11. Ответственность за жизнь и здоровье детей в аквапарке несут законные представители/ лица их заменяющие. В целях обеспечения безопасности детей законные представители и сопровождающие обязаны постоянно наблюдать за детьми в возрасте до 14 лет.

5.2.12. Дети до 14 лет без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) в аквапарк не допускаются. В случае разногласий в определении возраста ребенка посетителю необходимо документально подтвердить возраст. Сопровождающий ребенка взрослый приобретает услугу за полную ее стоимость, согласно прейскуранту. Родитель (лицо его заменяющее) обязан находиться непосредственно рядом с ребенком.

Общее количество посетителей, одновременно находящихся в Аквапарке, ограничено. В целях создания комфортных условий и обеспечения безопасности, при достижении максимально возможного количества посетителей, администрация вправе временно прекратить продажу услуг на посещение Аквапарка.

#### 5.2.13. Запрещается:

- приносить в аквапарк личные надувные круги и другие специальные средства для плавания, за исключением детских надувных нарукавников и жилетов;
- забираться на бортики бассейнов и ограждающие конструкции аквапарка, прыгать и нырять с них в бассейны, джакузи и купели;
- перемещаться в быстром темпе, а также бегать.

5.2.14. В целях обеспечения безопасности детей и предотвращения несчастных случаев, а также возможности контроля за малолетними детьми со стороны родителей (лиц их замещающих) в сопровождении одного родителя (лиц их замещающих) на территорию аквапарка допускается не более двух детей до 9 лет и не более трех детей в возрасте до 14 лет.

5.2.15. Посещение аквапарка организованными группами детей в возрасте от 7 до 24 лет (студенты (курсанты) профессиональных образовательных организаций, учащиеся общеобразовательных организаций, воспитанники образовательных организаций, организаций дополнительного образования и др.) допускается только в сопровождении совершеннолетнего представителя (сопровождающего).

На одного сопровождающего допускается не более 10 детей в возрасте от 15 до 24 лет, не более 5 детей в возрасте от 7 до 14 лет.

#### 5.2.16. Правила пользования водными аттракционами:

- Дети, ростом ниже 120 сантиметров, не допускаются на все виды водных горок, кроме расположенных на специальной детской площадке. Ограничение по весу для детской горки – 40 килограмм.

- Во избежание возможных травм, после спуска с горок в бассейн, посетитель должен немедленно покинуть зону приводнения.

- Разрешено одновременно спускаться с водных горок 1 взрослому или 1 взрослому и 1 ребенку, при этом на открытых горках взрослому и ребенку в возрасте от 7 лет, на закрытой горке взрослому и ребенку в возрасте от 9 лет. Спуск с горки можно начинать только по команде инструктора, после того, как предыдущий посетитель полностью завершит свой спуск.

- Порядок прохода на все водные горки регулируют инструктора аквапарка. Посетители должны выполнять распоряжения инструкторов и других служащих аквапарка в отношении обеспечения безопасности, поддержания порядка и чистоты.

#### 5.2.17. Запрещается:

- заходить в чашу аквапарка, в одежде, не предназначенной для плавания;
- пользоваться водными горками посетителям с заболеваниями сердца, позвоночника, нервными расстройствами;

При малейших недомоганиях или получении травм посетитель/получатель услуг должен обратиться в медицинский кабинет, расположенный на входе в аквапарк на первом этаже;

- беременным женщинам спускаться с водных горок;
- в целях обеспечения личной безопасности, пользоваться водными горками и бассейнами в купальных костюмах с поясами, заклепками, пряжками, металлическими украшениями;
- спускаться с водных горок посетителям, не умеющим плавать;



- спускаться с горки на животе, головой вперед, стоя. Посетитель/получатель услуг обязан начинать спуск с горок сидя ногами вперед или лежа на спине, менять траекторию движения, останавливаться, находясь внутри горок;
- спускаться с горок без подачи воды;
- самостоятельный спуск по винтовым лестницам, ведущим к стартовым площадкам водных горок, в случае самостоятельного спуска по винтовой лестнице посетитель берет на себя полную ответственность за безопасность других посетителей, а также за свою жизнь и здоровье;
- при использовании водных горок аквапарка запрещается ношение ювелирных изделий, очков и декоративных украшений.

### **5.3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗАЛА**

5.3.1. Занятия проводятся в соответствии с расписанием.

5.3.2. Каждое оборудование должно использоваться исключительно по назначению.

Запрещается:

- Работа с неисправным оборудованием. В случае обнаружения неисправностей (механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору;

- Кидать, бросать спортивное оборудование (гантели, штанги, инвентарь и т.д.). После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (гантели, штанги, инвентарь и т.д.) в специально отведенные места;

- Приступать к занятиям в зале при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору.

- Заниматься с обнаженным торсом.

5.3.3. К самостоятельным занятиям в фитнес- зале допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.

### **5.4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННООЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА**

Банно-оздоровительный комплекс включает в себя Русскую баню, Финскую сауну, Турецкую баню, с прилегающими индивидуальными комнатами отдыха, раздевальными, душевыми и санузлами. Банно-оздоровительный комплекс рассчитан на посещение не более 10 человек в русскую баню, не более 8 человек в финскую сауну и не более 6 человек в турецкую баню. Посещение дополнительного Посетителя сверх пропускной нормы оплачивается отдельно. Посещение детей до 4-х лет бесплатно.

После оплаты посетитель/получатель услуг имеет право пользоваться только той баней (сауной), которая указана в кассовом чеке.

5.4.1. Время пребывания в банно-оздоровительном комплексе.

1. Минимальное время пользования – 1 час, максимальное время не ограничено (в пределах графика работы банно-оздоровительного комплекса)

2. Расчетное время начинается с даты и времени, указанных в абонементе, кассовом чеке.

Время переодевания входит в стоимость оплаченного сеанса.



3. Посетители/получатели услуг имеют право находиться в Банно-оздоровительном комплексе только на протяжении оплаченного времени. После окончания указанного времени посетители обязаны покинуть Банно-оздоровительный комплекс. Посетитель/получатель услуг вправе продлить время посещения, при наличии свободного времени, произвести доплату по действующему тарифу за целый час пребывания.

По желанию Посетителя/получателя услуг дополнительно предоставляются в пользование:

- полотенце;
- простынь;
- в русскую баню и финскую сауну банный комплект (шапочка, рукавица, коврик для сидения).

4. Для посетителей/получателей услуг саун, бань за дополнительную плату предоставляется услуга аквапарк (согласно расписанию работы аквапарка). Посетители саун, бань обязаны принять душ перед заходом в аквапарк.

5. Посетители/получатели услуг по окончании сеанса обязаны освободить Банно-оздоровительного комплекс и пригласить администратора принять помещение. Администратор, в свою очередь предупреждает Посетителей/получателей услуг об окончании сеанса не менее чем за 15 мин.

6. Запрещается:

- принимать пищу в парильном отделении бани/сауны (разрешается только в комнате отдыха);
- самостоятельно включать или выключать бани и сауну, регулировать любое инженерно-техническое оборудование, использовать розетки для подключения электрических устройств;
- выкручивать лампочки, разбирать розетки и другие электроприборы, засовывать в них токопроводящие предметы;
- оставлять детей/подростков в бане или сауне, без сопровождения взрослых;
- после принятия душа оставлять его включенным;
- при посещении душевых, разбирать и раскручивать краны и распылители;
- лить масляные и другие вещества, за исключением воды на каменку;
- накрывать каменку какими-либо предметами;
- распылять в бане/сауне аэрозольные жидкости;
- париться веником в сауне, турецкой бане;
- использовать в душевых любые изделия из стекла (посуду, моющиеся и косметические средства в стеклянной таре и т.п.);
- использовать Банно-оздоровительный комплекс в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи и т.д.). Запрещается использовать парную для сушки полотенец и личных вещей;
- красить волосы, натирать себя или других посетителей красящими и плохо смывающимися смесями, кремами, маслами, косметическими средствами;
- при посещении санузлов раскручивать и ломать держатели бумаги, насосы для мыла, уносить какое-либо имущество и оборудование (в том числе рулоны туалетной бумаги), использовать раковины не по назначению, сбрасывать в унитазы посторонние предметы.

## 5.5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯРИЯ

#### 5.5.1. Время пребывания в кабинете солярия.

Расчетное время начинается с момента включения кнопки запуска кабины солярия. В случае нахождения в кабине солярия сверх оплаченного времени, Посетитель обязан произвести доплату по действующему тарифу «Солярий» пропорционально фактическому времени нахождения в кабинете солярия.

5.5.2. Приобретая абонемент в Солярий, посетитель/получатель услуг оплачивает время сеанса инсоляции. В стоимость входит использование специальных защитных очков, одноразовых шапочки, пластиковых конусов, салфеток.

5.5.3. Перед сеансом необходимо удалить косметику, дезодоранты, украшения, включая пирсинг. Нужно одеть шапочку, специальные солнцезащитные очки, пластиковые конусы, защищающие соски.

5.5.4. Между первым и вторым сеансом инсоляции должно пройти не менее 48 часов

5.5.5. Время между сеансами инсоляции не должно быть меньше 24 часов. Количество сеансов загара не должно превышать 50 часов в год.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила разработаны с целью обеспечения эффективной работы стадиона «Нефтяник» (далее – Стадион), создания максимально благоприятных и комфортных условий для отдыха и занятий.

1.2. Настоящие правила являются неотъемлемой частью Правил работы муниципального бюджетного учреждения центр физической культуры спорта «Жемчужина Югры» (далее – МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры») и обязательны для всех посетителей/получателей услуг (далее – Посетители), а также работников Стадиона.

1.3. Стадион в своей деятельности руководствуется:

1.3.1. Конституцией Российской Федерации.

1.3.2. Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», п.1 ч.1 ст.12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

1.3.3. П.3-4 ст.16 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

1.3.4. Законом Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «О мерах по реализации отдельных положений Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре».

1.3.5. Решением Думы города Нефтеюганска от 30.04.2015 № 1033-V «Об определении мест на территории города Нефтеюганска, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, общественных мест, в которых в ночное время не допускается нахождение детей в возрасте до 16 лет без сопровождения родителей (лиц их замещающих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей».

1.3.6. Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.3.7. Постановлением Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 № 1156 «Об утверждении правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований».

1.3.8. Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

1.3.9. ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» и ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей».

1.3.10. Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

## **2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ**

2.1. Находясь на территории Стадиона, необходимо соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

2.2. Посетители Стадиона обязаны бережно относиться к имуществу Стадиона, предотвращать поломки оборудования и незамедлительно сообщать о нарушениях Правил посещения администратору.

2.3. Посетителям Стадиона необходимо внимательно относиться к своим личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

### **2.4. ПОСЕТИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:**

2.4.1. Строго соблюдать настоящие правила, правила общественного порядка, правила техники безопасности.

2.4.2. Не беспокоить других Посетителей.

2.4.3. Приходить не позднее чем за 15 минут до начала занятий.

2.4.4. Соблюдать чистоту в помещениях и на территории Стадиона. При посещении туалетов, раздевалок, душевых необходимо соблюдать общие санитарные и гигиенические требования.

2.4.5. Поддерживать дисциплину в помещениях административного здания, выполнять распоряжения администраторов, тренеров, инструкторов.

2.4.6. Не бегать, не толкаться и не кричать в помещениях административного здания.

2.4.7. По окончании занятий в течение 15 минут покинуть раздевальную.

2.4.8. Регулярно знакомиться с информацией, размещённой на информационном стенде, Интернет – сайте <http://sk-yugra.ru> и группе в контакте Стадион <https://vk.com/public127468825>.

2.4.9. Незамедлительно сообщать администраторам, охранникам и сотрудникам правоохранительных органов о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о противоправных действиях, о возникновении задымления или пожара.

2.4.10. При получении информации об эвакуации действовать согласно плану эвакуации или в соответствии с указаниями администрации, сотрудников органов внутренних дел или МЧС России, ответственных за обеспечение правопорядка и пожарную безопасность, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

### **2.5. ПОСЕТИТЕЛЯМ СТАДИОНА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

2.5.1. Входить в помещение административного здания в роликовых коньках, с досками, велосипедами, самокатами, колясками, санками.

2.5.2. Въезд на территорию Стадиона на личном транспорте (автомобиле, мотоцикле, велосипеде и прочих видах транспорта).

2.5.3. Использовать в помещениях и на территории Стадиона радиоаппаратуру без наушников.

2.5.4. Проходить в помещения и на территорию Стадиона с животными, птицами, рептилиями и т. п.

2.5.5.Проносить, хранить и распространять огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

2.5.6.Курить на территории Стадиона и в помещениях административного здания.

2.5.7.Хранить, распространять и употреблять сильнодействующие (анаболические, стероидные), алкогольные, наркотические, токсические, психотропные вещества.

2.5.8.Рекламировать и продавать товары, услуги, не входящие в список товаров и услуг, предлагаемых и оказываемых Стадионом.

2.5.9.Наносить любые надписи в помещениях и на территории Стадиона.

2.5.10.Проводить кино- и фотосъемку, без договоренности с администрацией Стадиона.

2.5.11.Организовывать коллективные, индивидуальные или любительские тренировки, без предварительного согласования с администрацией Стадиона.

2.5.12.Проявлять неуважение к работникам Стадиона.

2.5.13.Находиться в подсобных, служебных помещениях.

2.5.14.Производить иные действия, которые могут нанести урон имуществу Стадиона или угрожать здоровью Посетителей.

2.5.15.Посетители в состоянии алкогольного, наркотического и других видах опьянения на территорию и помещения Стадиона не допускаются.

## **2.6.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ И СТАДИОНА:**

2.6.1.Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье.

2.6.2.За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, правил техники безопасности, администрация Стадиона ответственности не несет, если юридический факт наличия вины администрации Стадиона, повлекшей причинение вреда, не будет определен в судебном порядке.

2.6.3.В случае утери (порчи) Посетителем имущества Стадиона, Посетитель обязан возместить его стоимость в размере его балансовой стоимости в соответствии с утвержденным порядком возмещения ущерба, причиненного МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры».

2.6.4.Стадион не несет ответственности за пропавшие на территории Стадиона деньги и личные вещи Посетителя, за сохранность транспортных средств Посетителя, находящегося на открытой автомобильной парковке Стадиона, а также за сохранность находящихся в них вещей.

2.6.5.Невыполнение настоящих правил или попытка поменать нахождение на Стадионе другим Посетителям являются поводом для удаления Посетителя (нарушителя) со Стадиона, а также может послужить поводом (в отдельных случаях) для применения мер административного воздействия (вызов полиции).

2.6.6.При нарушении Посетителем правил и вынужденном удалении его со Стадиона, а также в случае пропуска занятий, стоимость услуг не компенсируется.

2.6.7.Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения объектов спорта Стадиона, на срок, устанавливаемый администрацией Стадиона в зависимости от тяжести совершенного проступка.

## **2.7.ПРАВА СТАДИОНА:**

2.7.1.Администрация Стадиона имеет право закрывать объект спорта или его отдельные тренировочные территории для проведения ремонтных, профилактических работ и по другим объективным причинам, о чем Посетители



информируются заранее на сайте во «ВКонтакте» Стадион «Нефтяник» <https://vk.com/public127468825> или на информационных стендах Стадиона.

2.7.2. Изменять и дополнять настоящие Правила.

2.7.3. Изменять часы работы объектов спорта Стадиона, расписание проводимых на объектах спорта Стадиона занятий.

2.7.4. Администрация Стадиона по согласованию с инструктором (тренером), проводящим занятие, вправе ограничить доступ Посетителей на объекты спорта Стадиона, в случае превышения предельного количества одновременно занимающихся Посетителей (единовременной пропускной способности).

2.7.5. Администрация Стадиона имеет право отказать Посетителю в предоставлении услуг в следующих случаях:

2.7.5.1. За нарушение Посетителем настоящих Правил.

2.7.5.2. За нарушение Посетителем обязательств по оплате предоставленных услуг.

2.7.6. В целях безопасности администрация Стадиона имеет право вести видеонаблюдение.

2.7.7. Администрация Стадиона гарантирует конфиденциальность полученной информации использование данной информации исключительно с целью безопасности.

### **3. МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСЕТИТЕЛЯМ СТАДИОНА**

3.1. При посещении Стадиона в целях соблюдения безопасности жизни и здоровья необходимо сообщить тренеру (инструктору) о медицинских противопоказаниях к активным нагрузкам.

3.2. Нагрузки в групповых занятиях рассчитаны на здоровых людей. Для Посетителей с серьезными медицинскими противопоказаниями к занятиям в общих группах (гипертония, заболевания сердечно-сосудистой системы, межпозвоночные грыжи, нарушения в работе опорно-двигательного аппарата и т.п.) **НАСТОЯТЕЛЬНО** рекомендуются индивидуальные занятия при наличии разрешения лечащего врача. В этом случае физическую нагрузку Посетитель должен регулировать сам, останавливаться и отдыхать при необходимости.

3.3. Администрация Стадиона не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, а также вследствие сокрытия информации о состоянии здоровья Посетителя и отсутствии разрешения лечащего врача на занятия спортом.

3.4. Администрация Стадиона не несет ответственности за вред здоровью (имуществу), причиненный противоправными действиями третьих лиц, или в случаях грубого нарушения Посетителем правил техники безопасности.

3.5. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм Посетителей в следующих случаях:

3.5.1. При нарушении Посетителем настоящих правил.

3.5.2. Если Посетитель тренируется самостоятельно.

3.5.3. Если Посетитель не использовал вводные инструктажи.

3.5.4. Если Посетитель нарушает рекомендации врачебного заключения.

3.5.5. За травмы, полученные вне территории объектов спорта Стадиона.

3.5.6. За травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц.

3.5.7. За травмы, полученные на территории объектов спорта Стадиона по вине самого Посетителя.

3.5.8. Если травма не была зарегистрирована медицинским работником Стадиона и не составлен соответствующий акт.

3.6. Посещение Стадиона не рекомендуется:

3.6.1. Лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

3.6.2. Лицам, страдающим расстройством вестибулярного аппарата.

3.6.3. Данные Посетители самостоятельно определяют для себя степень безопасности катания, принимают решения и несут риски неблагоприятных для их здоровья последствий, вызванных использованием ледовым катком.

3.7. Лицам старше 70 лет, беременным женщинам, лицам с инвалидностью, необходимо предоставить справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься соответствующим видом спортивно-оздоровительного занятия.

#### **4. ПОСЕЩЕНИЕ СТАДИОНА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ДЕТЬМИ**

4.1. Родители несут персональную ответственность за детей на территории Стадиона.

4.2. Дети до 14 лет могут посещать Стадиона только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц.

4.3. Родители (или уполномочено сопровождающие лица) не должны оставлять детей на территории Стадиона без присмотра. Родители (или уполномочено сопровождающие лица) должны своевременно привести ребенка на тренировку (групповое/персональное занятие), а также вовремя забрать по окончании тренировки. За детей, находящихся на территории спорткомплекса без присмотра родителей или сопровождающих лиц, администрация Стадиона ответственности не несет, за исключением часов посещения групповых занятий.

#### **5. ПОМЕЩЕНИЯ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ**

5.1. Забытые в раздевалках вещи изымаются и передаются на ответственное хранение администрации Стадиона.

5.2. Душевые раздевалок Стадиона предназначены только для лёгкого эстетического мытья после занятий. Максимальное время пребывания в душе не должно превышать 5-7 мин.

5.3. В часы наибольшей загруженности душевых Посетителю необходимо соблюдать очередность и быть вежливым.

5.4. В душевых не разрешается:

5.4.1. Использовать шампуни и моющие средства в стеклянной таре.

5.4.2. Мыть и окрашивать волосы.

5.4.3. Использовать бритвенные принадлежности.

5.4.4. Проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.).

5.4.5. Мыть обувь и осуществлять стирку вещей.

#### **6. ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЕ ДОРОЖКИ СТАДИОНА**

6.1. Посетителям во время исполнения тренировочных упражнений на легкоатлетических дорожках НЕОБХОДИМО:

6.1.1. Осуществлять движение против часовой стрелки.

6.1.2. Осуществлять разминочный бег по внешним легкоатлетическим дорожкам.

6.1.3. Проводить разминочные гимнастические упражнения за пределами беговых дорожек.

6.1.4. Заниматься в спортивной обуви.

6.2. Посетителям легкоатлетических дорожек ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

6.2.1. Пересекать дорожки.

6.2.2. Двигаться против общего движения.

6.2.3. При выполнении упражнения резко менять свою дорожку.

6.2.4. Монтировать (демонтировать) спортивное оборудование без разрешения администрации Стадиона.

6.2.5. Использовать велосипеды, роликовые коньки, скейты и тому подобные средства передвижения, а также различные приспособления для перевозки детей.

### **7. ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ С ИСКУССТВЕННЫМ ПОКРЫТИЕМ**

7.1. Посетителям основного и малого футбольных полей с искусственным покрытием ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

7.1.1. Выходить на поля, проходить в раздевалки, душевые, брать спортивный инвентарь без разрешения тренера, администрации Стадиона.

7.1.2. Залезать и висеть на футбольных воротах.

7.1.3. Заниматься на футбольных полях в обуви, не предназначенной для занятий спортом (в частности, в обуви на каблуках, в грязной обуви).

7.1.4. Выходить на футбольные поля с животными (собаками, кошками, птицами и т.д.).

7.1.5. Находиться на футбольных полях на авто-мото-вело технике, роликовых коньках и с колясками.

7.1.6. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

7.1.7. Приносить колющие и режущие предметы.

7.1.8. Выходить на футбольные поля с искусственным покрытием в ботсах с металлическими шипами.

7.1.9. Проводить занятия на футбольных полях во время проведения легкоатлетических соревнований.

7.2. В случае обнаружения повреждения инвентаря, ограждений, футбольного покрытия, страховочных тросов футбольных ворот, Посетитель должен сообщить дежурному администратору с регистрацией данного факта в журнале.

7.3. При возникновении чрезвычайных ситуаций, Посетители обязаны организованно покинуть место занятий и сообщить об этом дежурному администратору.

7.4. По окончании занятий Посетитель должен убрать инвентарь, поставить переносные футбольные ворота на соответствующее место.

### **8. БАННЫЙ КОМПЛЕКС**

8.1. Банный комплекс включает в себя баню с прилегающей индивидуальной комнатой отдыха, раздевалкой, душевой и санузелом.

8.2. Банный комплекс рассчитан на посещение не более 10 человек. Посещение дополнительных Посетителей сверх пропускной нормы оплачивается отдельно. Посещение детей до 4-х лет бесплатно.

8.3.Посещая банный комплекс, Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний по продолжительности и интенсивности банных процедур и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояния здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих баню вместе с ним.

8.4.Время пребывания в банном комплексе:

8.4.1.Минимальное время пребывания – 1 час, максимальное время не ограничено (в пределах графика работы банного комплекса).

8.4.2.Расчетное время начинается с даты и времени, указанных в кассовом чеке.

Время переодевания входит в стоимость оплаченного времени.

8.4.3.Посетители имеют право находиться в банном комплексе только на протяжении оплаченного времени. После окончания указанного времени посетители обязаны покинуть банный комплекс и пригласить администратора принять помещение. Администратор, в свою очередь предупреждает Посетителей услуг об окончании сеанса не менее чем за 15 мин.

8.4.4.Посетитель вправе продлить время посещения, при наличии свободного времени, произвести доплату по действующему тарифу за целый час пребывания.

8.4.5.В случае ухода из банного комплекса ранее оплаченного времени, возврат денежных средств Посетителю не осуществляется.

8.5.По желанию Посетителя ему дополнительно предоставляются в пользование:

8.5.1.Полотенце.

8.5.2.Простынь.

8.5.3.Шапочка.

8.5.4.Рукавица.

8.5.6.Коврик для сидения.

8.6.Посетителю запрещается:

8.6.1.Посещать баню в состоянии алкогольного и/ или наркотического опьянения.

8.6.2.Посещать баню с открытыми ранами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний.

8.6.3.Курить в помещении бани.

8.6.4.Пить масляные и другие вещества на каменку.

8.6.5.Принимать пищу в парильном отделении бани/сауны (разрешается только в комнате отдыха).

8.6.6.Самостоятельно включать или выключать бани и сауну, регулировать любое инженерно-техническое оборудование, использовать розетки для подключения электрических устройств.

8.6.7.Выкручивать лампочки, разбирать розетки и другие электроприборы, засовывать в них токопроводящие предметы.

8.6.8.Оставлять детей/подростков в бане или сауне, без сопровождения взрослых.

8.6.9.После принятия душа оставлять его включенным.

8.6.10.При посещении душевых, разбирать и раскручивать краны и распылители.

8.6.11.Накрывать каменку какими-либо предметами.

8.6.12.Распылять в бане/сауне аэрозольные жидкости.

8.6.13.Использовать в душевых любые изделия из стекла (посуду, моющие и косметические средства в стеклянной таре и т.п.).

8.6.14.Использовать банный комплекс в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи и т.д.). Запрещается использовать парную для сушки полотенец и личных вещей.

8.6.15.Красить волосы, натирать себя или других посетителей красящими и плохо смывающимися смесями, кремами, маслами, косметическими средствами.

8.6.16.При посещении санузлов раскручивать и ломать держатели бумаги, насосы для мыла, уносить какое-либо имущество и оборудование (в том числе рулоны туалетной бумаги), использовать раковины не по назначению, сбрасывать в унитазы посторонние предметы.

## **9.ОТКРЫТЫЙ ЛЕДОВЫЙ КАТОК СТАДИОНА**

9.1.Массовые катания на коньках – услуга, предоставляемая в целях пропаганды здорового образа жизни населения для проведения активного досуга граждан.

9.1.1.Массовые катания на коньках проходят на открытом катке согласно расписанию. Расписание составляется на каждый последующий календарный год. Информацию о расписании можно получить на информационных стендах Стадиона или по телефону у администратора: 8(3463)313520.

9.1.2.Массовые катания на коньках – платная услуга. Продолжительность сеанса массового катания – 1 час.

9.1.3.Стоимость взимается за сеанс катания с каждого Посетителя согласно прейскуранту без учета времени технического перерыва.

9.1.4.Выход на ледовую площадку осуществляется только после заливки льда и по сигналу администратора.

9.1.5.Приобретение билета на сеанс массового катания подтверждает согласие Посетителя с настоящими правилами.

9.1.6.При превышении времени нахождения на открытом катке Посетитель обязан произвести оплату за время превышения нахождения на крытом катке согласно действующему прейскуранту за последующий час.

9.1.7.Дети до 7 лет допускаются на ледовую площадку в сопровождении взрослых (родителей, законных представителей).

9.1.8.Сопровождающий ребенка взрослый приобретает услугу за полную ее стоимость, согласно прейскуранту, вне зависимости от того будет ли он находиться на катке рядом с ребенком или за ее пределами.

9.2.Взрослые, сопровождающие ребенка, могут отказаться от присутствия на ледовой площадке и пройти на специально отведенные сидячие места.

9.3.Детям до 12 лет и неуверенно катающимся взрослым для обеспечения безопасности их жизни и здоровья рекомендуется посещать открытый каток в экипировке (защитный шлем, наколенники, налокотники, перчатки).

9.5.Зачетка принесенных Посетителями коньков осуществляется при оплате данного вида услуг, согласно прейскуранту, в день проведения сеансов массовых катаний.

9.6.Предоставление услуг открытого катка для учреждений и организаций осуществляется на основании заключенного Договора с МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры».

9.7.Администрация Стадиона оставляет за собой право:



9.7.1. Ограничивать количество продаваемых билетов на сеансы массовых катаний в зависимости от пропускной способности, предоставляемой для катания площадки ледовой площадки.

9.7.2. Изменять часы работы открытого катка. Информация об изменениях вывешивается на информационных стендах Стадиона и сайте во «ВКонтакте» стадион «Нефтяник» <https://vk.com/public127468825>.

9.7.3. Изменять и дополнять настоящие Правила в целях безопасности Посетителей.

#### **9.8. ПОСЕТИТЕЛЬ ОТКРЫТОГО КАТКА ИМЕЕТ ПРАВО:**

9.8.1. Находиться в вестибюле в пределах оплаченного времени сеанса катания на коньках.

9.8.2. Приносить с собой коньки (хоккейные, фигурные), защиту.

9.8.3. Заточивать принесенные с собой коньки в пункте заточки.

9.8.4. Обращаться к администраторам по возникающим вопросам и для получения необходимой информации.

#### **9.9. ПОСЕТИТЕЛЬ ОТКРЫТОГО КАТКА ОБЯЗАН:**

9.9.1. Ознакомиться с настоящими правилами.

9.9.2. Перед выходом непосредственно на лёд:

9.9.2.1. Надеть коньки и хорошо их зашнуровать.

9.9.2.2. Надеть защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники).

9.9.2. Переодеваться и надевать (снимать) коньки в специально оборудованной зоне Стадиона.

9.9.3. Проверить техническое состояние инвентаря и немедленно заявить об обнаруженных неисправностях (если они имеют место) администратору.

9.9.4. Соблюдать требования, размещённые на информационных стендах, требования предупреждающих и запрещающих знаков, находящихся на Стадионе.

9.9.5. Кататься на льду строго против часовой стрелки.

9.9.6. Во время движения выдерживать скорость и дистанцию таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения с другими Посетителями.

9.9.7. Помочь подняться человеку, упавшему на лёд.

9.9.8. Не хвататься во время падения за других людей.

9.9.9. Унав, во избежание наезда других Посетителей, не лежать на льду, не раскидывать руки, а стараться быстрее подняться, если невозможно самостоятельно подняться, то привлечь внимание других посетителей.

9.9.10. Не допускать действий, способных создавать опасность для окружающих и приводить к созданию чрезвычайной ситуации.

9.9.11. Нести ответственность за несовершеннолетних лиц, пришедших с ними на массовое катание, за соблюдение ими настоящих Правил, не оставлять указанных лиц без присмотра.

9.9.12. На время чистки льда и на период технического перерыва по сигналу оповещения Посетителям необходимо покинуть ледовую площадку. Сигнал оповещения – сирена - гудок заливочной машины;

9.9.13. После завершения сеанса катания незамедлительно покинуть ледовую площадку, а также сдать полученный инвентарь и покинуть фойе- раздевальную в течение 30 минут.

#### **9.10. ПОСЕТИТЕЛЮ ОТКРЫТОГО КАТКА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

9.10.1 Выходить на лёд в обуви, не предназначенной для катания, без коньков, использовать при катании конькобежные коньки, клюшки, длинномерные и посторонние предметы, ставить и бросать на лёд любые предметы.

9.10.2. Принимать пищу и распивать любые напитки на льду.

9.10.3. Проходить на коньках за пределы ледовой площадки, а также находиться вне зоны резинового, коврового покрытия в коньках без защитного чехла на лезвии.

9.10.4. Создавать опасные ситуации на ледовой площадке (прыгать, толкаться, кататься «паровозиком» или против установленного направления движения, выполнять сложные элементы фигурного катания, играть в такие игры как: догонялки, салочки, хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху Посетителей).

9.10.5. Во время катания держать детей на руках.

9.10.6. Во время уборки, чистки, находиться на льду и запасных скамейках.

9.10.7. Пользоваться мобильными телефонами, фото- видеопаратурой во время катания.

9.10.8. Кататься на ледовой площадке с рюкзаками, сумками.

9.10.9. Играть на катке с мячами, шайбами, иными предметами.

9.10.10. Портить лёд на катке – долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества.

## **10. ТЕННИСНЫЙ КОРТ**

10.1. Пребывание на корте в целях игры допускается только в специальной обуви для игры в теннис или в спортивной обуви без острых краев и глубокого протектора.

10.2. Минимальный период времени по предоставлению теннисного корта составляет 1,5 часа, стоимость в соответствии с прейскурантом. В отрезок времени по предоставлению корта включены последние 10 (десять) минут, в течение которых Посетитель после игры, самостоятельно производит уборку корта или Посетитель оплачивает уборку корта персоналом стадиона.

10.3. За сохранность личных вещей во время игры или оставленные после игры, администрация ответственности не несёт.

10.4. Администрация Стадиона оставляет за собой право отказать в посещении теннисного корта или удалить граждан, нарушающих данные правила с территории стадиона в любое время без возврата денег.

## **11. ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ СТАДИОНА**

11.1. Посещение занятий атлетической гимнастикой осуществляется в соответствии с расписанием работы тренажерного зала.

11.2. Продолжительность одного занятия 1 час, при превышении времени нахождения в тренажерном зале посетитель обязан произвести оплату за время превышения нахождения в тренажерном зале, согласно действующего прейскуранта за последующий час.

11.3. Расчетное время начинается с момента входа в тренажерный зал.

11.4. Срок действия абонемента на 8 и 12 занятий один месяц со дня первого посещения тренажерного зала.

11.5.Срок действия абонемента продляется при предоставлении копии больничного листа или документа о командировании.

11.6.Посетитель обязан закончить тренировку в тренажерном зале за 15 минут до закрытия стадиона «Нефтяник».

11.7.К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14 - летнего возраста.

11.8.При посещении тренажерного зала рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висючие серьги и т.д.) убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

11.9.Посещать тренажерный зал необходимо в спортивной обуви и спортивной одежде.

11.10.При первом посещении тренажерного зала, посетитель обязан обратиться к инструктору для ознакомления с оборудованием и техникой безопасности тренажерного зала.

11.11.Каждый тренажер должен использоваться исключительно по назначению. Перед использованием тренажеров убедитесь в его работоспособности и отсутствии поломок (повреждений).

11.12.При работе со штангой необходимо использовать для фиксации блинов замки для грифа.

11.13.После окончания тренировки необходимо самостоятельно убрать спортивный инвентарь (штанги, гантели, другое незакрепленное оборудование, аксессуары) в специально отведенные места).

11.14.Во время занятий необходимо использовать полотенце.

11.15.Несоблюдение правил посещения тренажерного зала или попытки помешать занятиям окружающих является основанием для удаления посетителя из тренажерного зала без какого-либо денежного возмещения.

Запрещается:

1.Использовать оборудование для целей или способами, которые не были предусмотрены производителем.

2.Бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

3.Работать на неисправных тренажерах, в случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

4.Кидать, бросать спортивное оборудование (диски, гантели, штанги, инвентарь и т.д.), после выполнения занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование, инвентарь в специально отведенное место.

5.Прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

6.Заниматься с обнаженным тросом.

7.Ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

## **12.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

12.1.За технические неудобства, вызванные проведением профилактических и ремонтно-строительных работ, Стадион ответственности не несет.

12.2. Занятия на Стадионе необходимо завершать по расписанию последней тренировки и покидать помещения не позднее чем в течение 15 минут после установленного времени окончания работы Стадиона.

12.3. Места общего пользования: площадка турников, волейбольная площадка, беговые дорожки.

12.4. Пропуск на территорию Стадиона осуществляется при наличии документа, удостоверяющего личность.

12.5. Незнание настоящих правил, правил техники безопасности не освобождает Посетителей Стадиона от ответственности и выполнения Правил.

12.6. К взаимоотношениям Стадиона и Посетителей, не урегулированным настоящими Правилами, применяются нормы законодательства Российской Федерации.