


УТВЕРЖДАЮ
Временно исполняющий
обязанности директора
МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры»
А.А.Мухортов
2023 г.

Проведение занятий общей физической подготовки для взрослых и детей

Жилкина Нелли Брониславна
С 01 по 31 марта 2023 года

Женская гимнастика	Дни недели	Начало занятия	Количество занятий
ПИЛАТЕС	Понедельник	19.00	1
	Среда		4
	Пятница		8
			12
ЙОГАЛАТЕС	Вторник	12.45	1
	Четверг		4
			8
ЗДОРОВАЯ СПИНА, РАСТЯЖКА	Суббота	11.30	1
			4

Подготовил:
Начальник отдела


Д.М.Рябцева