

УТВЕРЖДАЮ
Временно исполняющий
обязанности директора
МБУ ЦФКиС «Жемчужина Югры»
А.А. Мухортов
« 02 » _____ 2023 г.

Проведение занятий общей физической подготовки для взрослых и детей

Жилкина Нелли Брониславна
С 01 по 28 февраля 2023 года

Женская гимнастика	Дни недели	Начало занятия	Количество занятий
PILATES	Среда	19.00	1
	Пятница		4 8
YOGALATES	Вторник	12.45	1
	Четверг		4 8
STRETCHING	Суббота	11.30	1
	Воскресенье	11.00	4 8

Подготовил:
Начальник отдела


Д.М.Рябцева